

SETTIMANA EUROPEA PER LA RIDUZIONE DEI RIFIUTI - NUOVO APPUNTAMENTO IL 23 NOVEMBRE

## “FARE UNA SPESA SANA” al mercato di viale Golgi

L'Office for Sustainable Actions e il Centro Globec dell'Università di Pavia, in collaborazione con il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, ha organizzato un convegno e un workshop patrocinati dal Comune di Pavia, assessorato ad ambiente, sostenibilità, transizione ecologica e politiche energetiche, per sensibilizzare il pubblico su strategie e soluzioni innovative per combattere lo spreco alimentare. Il secondo appuntamento si svolgerà sabato 23 novembre dalle 10 alle 11.30, presso il Mercato Coperto di Pavia, in viale Golgi 84. Sarà un workshop pratico “Fare una spesa sana e costruire un menù settimanale sostenibile”. I partecipanti avranno l'opportunità di imparare come organizzare una spesa settimanale sana e sostenibile, gestire correttamente gli alimenti in frigorifero e ridurre gli sprechi. L'evento, che prevede interazione con il pubblico attraverso quiz e domande, sarà condotto dalle ricercatrici Maria Vittoria Conti e Sara Basilico, esperte in Scienza dell'Alimentazione. Questa iniziativa mira a sensibilizzare la cittadinanza

sull'importanza di adottare comportamenti e stili di vita più sani e sostenibili in ambito alimentare. Inoltre, ogni anno vengono premiate le azioni più virtuose organizzate dalle Pubbliche ammini-

strazioni in qualità di Action Developer registrate sul sito EWWWR. Quest'anno, l'Università di Pavia partecipa alla competizione, dopo aver già ottenuto riconoscimenti nelle edizioni 2021 e 2022.

### FORMAZIONE PROFESSIONALE SALESIANA

La scelta della scuola, dopo le medie, è un momento delicato nella vita degli adolescenti e delle famiglie. Per questo mettiamo tutto il nostro impegno negli Open Day, sia in sede sia nelle varie scuole che ne fanno richiesta. Vi aspettiamo sabato in orario scolastico, 8-13, in via Setti 2 a Pavia. Potrete conoscere di persona Direttore, Formatori, Personale amministrativo e visitare aule, laboratori e spazi comuni. A sabato!



**DIVENTA**  
OPERATORE DELLE VENDITE  
ACCONCIATORE

Espresso di viale Golgi 84  
Via Setti 2 - Pavia - Tel. 0382 472007  
segreteria\_pavia@ciofslombardia.it